

«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района



Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ **районные соревнования по лыжероллерам**

1. Цели и задачи.

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся **22 сентября 2019 г.** на лыжероллерной трассе возле лыжной базы по адресу: **с.Усть-Цильма, ул.Пушкина,45.**

Начало соревнований в 11 часов.

3. Руководство проведением соревнований.

Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Главный судья - Попова Людмила Сергеевна – спортивный судья второй категории.

Главный секретарь – Куроптева Наталья Кузьминична - спортивный судья второй категории.

4.Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются девушки и юноши, мужчины и женщины не имеющие медицинских противопоказаний.

В соревнованиях могут принять участие население других муниципальных образований.

Соревнования проводятся по виду спорта «лыжные гонки», дисциплина – «лыжероллеры».

Индивидуальный лыжероллерный спринт: квалификация в формате раздельного старта и финальные забеги. В полуфинал выходят первые четыре результата, старт проходит по системе: 1 – 3; 2 – 4. Победители полуфиналов выходят в финальный забег за 1-2 место, проигравшие в полуфиналах – 3-4 место.

Стиль хода свободный. Допускаются лыжероллеры марки «Старт», «Эльва», «Шамов». Длина круга – 270 метров. Спортсмены без специальной экипировки (шлем, перчатки) до старта не допускаются.

Программа:

№ п/п	Возраст	Девушки Женщины	Юноши Мужчины	Все возрастные категории
				Количество кругов
		Квалификация		Финал, полуфинал
1	2010 г.р. и мол.	1	1	1
2	2008/2009 г.р.	2	2	1
3	2006/2007 г.р.	3	3	1
4	2004/2005 г.р. 2002/2003 г.р.	4	4	1
5	18 лет и старше	4	4	1

5. Награждение

Победители, призеры награждаются медалями и грамотами.

6. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с проездом к месту соревнований и обратно за счёт командирующих организаций.

Награждение победителей – МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

7. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в учреждение до 20 сентября 2019 года до 9 часов 30 минут, т. 91634, sport_u_c@mail.ru

Судейская состоится 20 сентября 2019 г. в 09.30 часов в здании спорткомплекса.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района